

TRAINING FÜR ERWACHSENE

Dein Training. Dein Tempo. Dein Ziel.



Ab dem 21.08.2026 bieten wir allen Erwachsenen, ob Einsteiger oder Fortgeschrittene, jeden Freitag von 18:45 - 20:15 Uhr ein abwechslungsreiches Training im Wasser an - angeleitet von unseren Jugendtrainern **May & Jakob**.



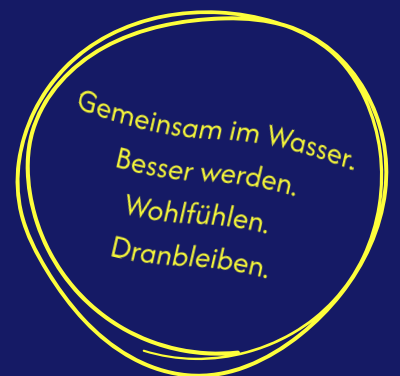
Für Erwachsene, die regelmäßig schwimmen und sich verbessern möchten - egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene.



Erforderlich ist eine Mitgliedschaft bei den Wasserfreunden, der Eintitt ins Hallenbad ist selber zu zahlen.



Anmeldung und Fragen bitte per E-Mail an:
kursanfrage@wasserfreunde-northeim.de



Einstieg jederzeit möglich!



AB
21.08.2026
FREITAGS



18:45 - 20:15 UHR
GEMEINSAMES WARM-UP & TRAINING



**HALLENBAD
NORTHEIM**