

AUSSCHREIBUNG

Landesmeisterschaften 2026

Veranstaltungsdatum: **Samstag 11. und Sonntag 12. April 2026**

Veranstaltungsort: Stadionbad Hannover, Robert-Enke-Str. 5, 30169 Hannover

Veranstalter: Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.

Ausrichter: W98 Hannover e.V.

Meldeschluss: Dienstag 31. März 2026



Wettkampffolge:

1. Abschnitt:	Samstag 11. April 2026	Einlass:	08:30 Uhr
		Vereinsvertreter-Sitzung:	08:45 Uhr
		KR-Sitzung:	09:15 Uhr
		Ende Einschwimmen:	09:50 Uhr
		WK-Beginn:	10:00 Uhr

WK	Strecke	Lage / wbl / ml	Jahrgang	Wertungen
1	4 x 100 m	Freistil mixed	offen	Entscheidung
2	100 m	Freistil weiblich	offen, 2007 – 2012	Vorläufe
3	100 m	Freistil männlich	offen, 2007 – 2012	Vorläufe
4	50 m	Brust weiblich	offen, 2007 – 2012	Vorläufe
5	50 m	Brust männlich	offen, 2007 – 2012	Vorläufe
6	200 m	Schmetterling weiblich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung
7	200 m	Schmetterling männlich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung
8	200 m	Brust weiblich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung
9	200 m	Brust männlich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung
102	100 m	Freistil weiblich	offen	Finale
103	100 m	Freistil männlich	offen	Finale
104	50 m	Brust weiblich	offen	Finale
105	50 m	Brust männlich	offen	Finale
10	4 x 200 m	Freistil weiblich	offen	Entscheidung
11	4 x 200 m	Freistil männlich	offen	Entscheidung

2. Abschnitt: Samstag 11. April 2026KR-Sitzung:
WK-Beginn:30 Min vor Beginn
ca. 75 Minuten nach
Ende des 1.
Abschnittes

WK	Strecke	Lage / wbl / ml	Jahrgang	Wertungen
12	4 x 100 m	Freistil weiblich	offen	Entscheidung
13	4 x 100 m	Freistil männlich	offen	Entscheidung
14	50 m	Rücken weiblich	offen, 2007 – 2012	Vorläufe
15	50 m	Rücken männlich	offen, 2007 - 2012	Vorläufe
16	100 m	Schmetterling weiblich	offen, 2007 - 2012	Vorläufe
17	100 m	Schmetterling männlich	offen, 2007 - 2012	Vorläufe
18	200 m	Freistil weiblich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung
19	200 m	Freistil männlich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung
114	50 m	Rücken weiblich	offen	Finale
115	50 m	Rücken männlich	offen	Finale
116	100 m	Schmetterling weiblich	offen	Finale
117	100 m	Schmetterling männlich	offen	Finale
201	1500 m	Freistil weiblich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung
202	1500 m	Freistil männlich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung

Das Ausschwimmen nach Ende des 2. Abschnittes endet spätestens 15min nach dem letzten Zielanschlag. Das Gebäude ist bis spätestens 30min nach WK-Ende zu verlassen!

3. Abschnitt: Sonntag 12. April 2026
Einlass: 08:00 Uhr
Vereinsvertreter-Sitzung: 08:15 Uhr
KR-Sitzung: 08:45 Uhr
Ende Einschwimmen: 09:20 Uhr
WK-Beginn: 09:30 Uhr

WK	Strecke	Lage / wbl / ml	Jahrgang	Wertungen
20	4 x 100 m	Lagen mixed	offen	Entscheidung
21	50 m	Freistil weiblich	offen, 2007 – 2012	Vorläufe
22	50 m	Freistil männlich	offen, 2007 – 2012	Vorläufe
23	200 m	Lagen weiblich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung
24	200 m	Lagen männlich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung
25	100 m	Rücken weiblich	offen, 2007 – 2012	Vorläufe
26	100 m	Rücken männlich	offen, 2007 – 2012	Vorläufe
27	400 m	Freistil weiblich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung
28	400 m	Freistil männlich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung
121	50 m	Freistil weiblich	offen	Finale
122	50 m	Freistil männlich	offen	Finale
125	100 m	Rücken weiblich	offen	Finale
126	100 m	Rücken männlich	offen	Finale

4. Abschnitt: Sonntag 12. April 2026

KR-Sitzung:

WK-Beginn:

30 Min vor Beginn
ca. 75 Minuten nach
Ende des 3.
Abschnittes

WK	Strecke	Lage / wbl / ml	Jahrgang	Wertungen
29	4 x 100 m	Lagen weiblich	offen	Entscheidung
30	4 x 100 m	Lagen männlich	offen	Entscheidung
31	50 m	Schmetterling weiblich	offen, 2007 – 2012	Vorläufe
32	50 m	Schmetterling männlich	offen, 2007 – 2012	Vorläufe
33	100 m	Brust weiblich	offen, 2007 - 2012	Vorläufe
34	100 m	Brust männlich	ofen, 2007 - 2012	Vorläufe
35	400 m	Lagen weiblich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung
36	400 m	Lagen männlich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung
37	200 m	Rücken weiblich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung
38	200 m	Rücken männlich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung
131	50 m	Schmetterling weiblich	offen	Finale
132	50 m	Schmetterling männlich	offen	Finale
133	100 m	Brust weiblich	offen	Finale
134	100 m	Brust männlich	offen	Finale
203	800 m	Freistil weiblich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung
204	800 m	Freistil männlich	offen, 2007 – 2012	Entscheidung

Das Ausschwimmen nach Ende der Veranstaltung endet spätestens 15min nach dem letzten Zielanschlag. Das Gebäude ist bis spätestens 30min nach WK-Ende zu verlassen!

Allgemeine Bestimmungen:

Wettkampfstätte:

8 Bahnen a 50 Meter, Wellenkiller-Leinen, Wassertiefe 2,00 – 3,80 m, Temperatur ca. 25°C, elektronische Zeitmessung.

Wettkampfbestimmungen, Teilnahmeberechtigung und Startregelung:

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e. V. (DSV).

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS), sowie die Regeln des IPC anzuwenden. Vor Abschnittsbeginn müssen die Klassifizierungsnachweise beim Schiedsrichter abgegeben sein.

Teilnahmeberechtigt sind die Mitglieder von Vereinen/Startgemeinschaften, die einem dem DSV angeschlossenen Schwimmverband angehören und im Besitz der Verbandsrechte und Mitglied im Landesschwimmverband Niedersachsen sind sowie Sportlerinnen und Sportler, die am Landesleistungszentrum Hannover trainieren.

Besondere Startbeschränkungen für die Teilnehmer über 800 m und 1500 m Freistil:

Über diese Strecken sind nur die Aktiven zugelassen, die die Pflichtzeiten über die jeweilige Strecke im Zeitraum 01.01.2025 bis 29.03.2026 auf der 25m- oder 50m-Bahn nachweisen können. Als Nachweis gilt ausschließlich die DSV-Bestenliste. Meldungen, die diese Voraussetzung nicht erfüllen, werden abgewiesen. Die Läufe werden anhand der Zeiten aus der DSV-Bestenliste gesetzt.

Meldungen und Meldeergebnis:

Meldungen zu den Wettkämpfen sind mit einer Datei im DSV-Standard 7 abzugeben. Es muss eine Meldeliste (DSV Form 102) und ein DSV-Meldebogen (DSV Form 101) beigefügt werden. Die Unterlagen müssen vollständig ausgefüllt werden und gut lesbar sein. Meldungen werden ausschließlich per E-Mail im dsv7-Format an die Meldeanschrift angenommen. Für den rechtzeitigen Zugang der Meldungen sind allein die meldenden Vereine verantwortlich. Verspätet eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt.

Den Veranstalter und den Ausrichter des Wettkampfes trifft keine Haftung, falls sich herausstellt, dass eine Sportgesundheit oder die gültige Jahreslizenz nicht vorliegt.

Bei allen Wettkämpfen von 400 m an wird zunächst eine Meldeliste aller gemeldeten Schwimmer erstellt. Etwaige Ausfälle sind bis 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Veranstaltungsabschnittes den Schiedsrichtern mitzuteilen oder sie können dem Ausrichter bis einen Tag vor der Veranstaltung per E-Mail an die Meldeanschrift mitgeteilt werden. Erst nach Ablauf dieser Frist erfolgt die endgültige Lauf- und Bahneinteilung. Das endgültige Meldeergebnis für die Strecken von 400m an wird ausschließlich im Internet zur Verfügung gestellt.

Bei Abgabe der Meldungen zu Mixed-Staffeln bitten wir darauf zu achten, dass für die Qualifikation zu höherwertigen Meisterschaften ggf. eine Besetzung der Mixed-Staffeln mit 2w/2m notwendig sein könnte.

Laufsetzung / Vorlauf / Endläufe:

Die Vorlaufwettkämpfe werden gemäß § 122 WB gesetzt.

Die übrigen Wettkämpfe werden gemäß § 123 WB gesetzt.

Für die Finals qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten aus den Vorläufen. Für den Fall eines rechtzeitigen Abmeldens gemäß § 131 (17) für die Finals werden 6 Ersatzschwimmer nominiert, die entsprechend der Anzahl abgemeldeter Schwimmer nachrücken. Der Verzicht auf einen Nachruckerplatz ist gemäß § 131 (18) ebenfalls abmeldepflichtig. Die Abmeldefrist beträgt 15 Minuten.

Der Veranstalter behält sich je nach Anzahl der Meldungen vor, die 400 m-, 800 m- und 1500 m-Freistilwettkämpfe mit zwei Schwimmern auf einer Bahn zu starten und sofern erforderlich / möglich auch im Wettkampf des anderen Geschlechts. Bei Doppelbelegung erfolgt der Start vom Startblock. Der langsamere Lauf startet zeitversetzt nach dem schnelleren Lauf. Die Bahnverteilung dieser Wettkämpfe erfolgt mit getrennt gesetzten Läufen. Die Vereine melden Ausfälle von Aktiven bis 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Veranstaltungsabschnittes, damit eine optimale Laufeinteilung erfolgen kann.

Meldegeld:

Für die Veranstaltung werden ausschließlich Meldungen in Form einer Datei im aktuellen DSV-Format angenommen.

Das Meldegeld beträgt 10,00 € pro Einzelstart, 20,00 € pro Staffelstart und ist durch Überweisung bis Meldeschluss auf das Konto des Landesschwimmverbandes Niedersachsen unter Angabe des Vereinsnamens und der Kostenstelle **K1105** zu überweisen. Die Bankverbindung des Landesschwimmverbandes Niedersachsen lautet:

Volksbank Pattensen: BLZ: 251 933 31 / Konto 151 351 00
IBAN: DE63 2519 3331 0015 1351 00
BIC: GENODEF1PAT

Die Bestätigung der Überweisung muss vor Veranstaltungsbeginn vorgelegt werden, sofern es erforderlich wird. Sofern eine Einzugsermächtigung vorliegt, ist diese mit Abgabe der Meldungen zu kennzeichnen. Sofern unmittelbar vor Veranstaltungsbeginn ein Verein das Meldegeld nicht fristgerecht überwiesen hat, kann er nur an den Start gehen, wenn er das Meldegeld zzgl. einer Verzugsgebühr i.H. von 10.-- € entweder per Scheck oder per Bargeld bei einem Verantwortlichen des Landesschwimmverbandes Niedersachsen bezahlt.

Abmeldungen:

- Abmeldungen für die Strecken ab 400m müssen bis 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Veranstaltungsabschnittes erfolgen.
- Abmeldungen für alle anderen Strecken sind nicht möglich.
- **Abmeldungen für Finals** müssen bis 15min nach Bekanntgabe der Finalteilnehmer erfolgen. Der Verzicht auf einen Nachrückerplatz ist ebenfalls abmeldepflichtig.

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM):

Ein ENM ist in folgenden Fällen zu zahlen:

- Nichterreichen der Pflichtzeit 40,00 Euro
- Nicht antreten (Strecken bis 200m – Final-Sonderregelung siehe unten) 40,00 Euro

Das ENM entfällt durch Nachweis, dass die entsprechende Pflichtzeit in der Zeit vom 01.01.2025 bis 29.03.2026 bei einem offiziellen Wettkampf erreicht wurde (Bahnlänge 25 oder 50 m). Dieser Nachweis erfolgt **ausschließlich** durch automatischen Abgleich mit der DSV Bestenliste.

- Nichtantreten bei Strecken ab 400m ohne vorherige Abmeldung 80,00 Euro
- Nichtantreten im Finale ohne vorherige Abmeldung 80,00 Euro

Auch bei Nachweis einer Pflichtzeit erfolgt in diesen Fällen keine Befreiung vom ENM.

Für Staffeln wird kein ENM erhoben.

Im Protokoll aufgeführte ENM-Verstöße bei Para-Aktiven aufgrund festgesetzter Pflichtzeiten werden im Nachgang der Veranstaltung durch den Veranstalter gegen den Verein nur festgesetzt, wenn folgende Pflichtpunktzahlen über Kurz-/Langbahn im angegebenen Abgleichszeitraum gem. DBS-Datenbank nicht nachgewiesen werden können:

Jugend B	135 Punkte	Jugend A	180 Punkte
Junioren/-innen	250 Punkte	Offen	300 Punkte

Meldeanschrift:

W98 Hannover e.V.

Martina Dalig

Tel.: 0511 / 22 01 872 (Geschäftsstelle W98)

E-Mail: meldungen@w98.de

Es ist je Verein/Startgemeinschaft nur eine Kontaktadresse zulässig. Überzählige Kontaktadressen werden ignoriert. Die Vereine/Startgemeinschaften haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen.

Meldeschluss:

Es werden alle Meldungen berücksichtigt, die bis **31.03.2026** bei der Meldeanschrift vorliegen.

Für den ordnungsgemäßen und rechtzeitigen Eingang der Meldungen ist ausschließlich der meldende Verein verantwortlich. Entscheidend ist der Eingang bei der Meldeanschrift.

Den meldenden Vereinen wird innerhalb von **24 Stunden** nach Meldeschluss eine Meldebestätigung mit Angabe der Anzahl der gemeldeten Sportler und Starts an die angegebene E-Mail-Adresse versandt. Sollte die Meldebestätigung innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss ausbleiben, hat der meldende Verein umgehend selbstständig Rücksprache bei der Meldeanschrift zu halten. Erfolgt keine eigenständige Kontaktaufnahme bis spätestens 48 Stunden nach Meldeschluss, gilt die Meldung als nicht abgegeben.

Beanstandungen zu den aufgenommenen Meldungen müssen bis spätestens **48 Stunden** nach Meldeschluss an den Ausrichter erfolgen. Nach Ablauf dieser Frist sind Beanstandungen oder Rückfragen zu Meldungen direkt an den Fachwart Schwimmen oder Vertreter zu richten.

Das Meldeergebnis wird ausschließlich im Internet bereitgestellt. Die teilnehmenden Vereine/SG teilen notwendige Korrekturen (z.B. Eingabe- oder Einlesefehler) bitte unmittelbar dem Ausrichter mit.

Kampfgericht:

Mit Abgabe der Meldungen erkennen die Vereine/SG die Verpflichtung an, Kampfrichter zu stellen, die am Tage der Veranstaltung im Besitz einer gültigen Kampfrichterlizenz sind. Jeder Verein/SG hat in jedem Abschnitt, in dem Aktive von ihm teilnehmen, Kampfrichter zu stellen und zwar

bis 5 Meldungen	1 Kampfrichter
bis 10 Meldungen	2 Kampfrichter
bis 15 Meldungen	3 Kampfrichter
bis 20 Meldungen	4 Kampfrichter
über 20 Meldungen	5 Kampfrichter

Im Meldeergebnis erscheinen jeweils der Verein und die zu besetzende Kampfrichterposition.

Das Kampfgericht wird während der Kampfrichtersitzung vor dem jeweiligen Veranstaltungsabschnitt namentlich aufgestellt. Dazu geben die Vereine/SG bis jeweils 10 Minuten vor Beginn der Kampfrichtersitzung die namentlichen Meldungen beim Sprecher ab. Die Kampfrichterkleidung soll neutral sein. Kampfrichter dürfen im selben Abschnitt nicht aktiv am Wettkampf teilnehmen. Bei einem Verstoß gegen diese Regel gilt der Kampfrichter als nicht gestellt.

Für jeden nicht gestellten Kampfrichter oder für Kampfrichter, die am Wettkampftag keine gültige Lizenz vorlegen können, haben die Vereine/SG eine Ordnungsgebühr in Höhe von 100,00 € je Abschnitt zu bezahlen.

Wertung, Auszeichnung und Siegerehrung:

Die Wertung für die Jahrgänge 2009 bis 2012 erfolgt jahrgangsweise. Die Juniorinnen und Junioren der Jahrgänge 2007 und 2008 werden zusammen gewertet. Die Ermittlung der Landesjahrgangs- bzw. Landesjuniorenmeister erfolgt ausschließlich nach den Vorlaufergebnissen.

In der offenen Wertung werden alle Jahrgänge berücksichtigt.

Als Auszeichnung erhalten die drei Erstplatzierten jeder Wertung Medaillen. Alle Platzierten erhalten eine Urkunde.

Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes. Auszeichnungen können nur persönlich durch den betreffenden Sportler während der jeweiligen Siegerehrung entgegengenommen werden und werden nicht nachgereicht.

Die Urkunden werden den Vereinen zum Selbstaussdruck zur Verfügung gestellt.

Datenschutz:

Veranstalter und Ausrichter verarbeiten personenbezogene Daten, die im Rahmen der Meldungen von den Vereinen / Startgemeinschaften zu diesem Wettkampf zur Verfügung gestellt werden. Die Daten werden für die Erstellung eines Meldeergebnisses, für die Protokollerstellung, den Aushang der Ergebnisse, für die Siegerehrung, für die Erstellung von Urkunden, Rekordlisten, Bestenlisten sowie für die Veröffentlichung im Internet (Live-Timing, Protokolldateien, Veranstaltungshomepage, Verbandshomepage, DSV-Portal) gespeichert und verarbeitet.

Vor, während und nach der Wettkampfveranstaltung werden diese Daten auch für den Schriftwechsel mit den meldenden Vereinen / Startgemeinschaften, für die Medienberichterstattung sowie für die Kommunikation mit den Schwimmverbänden verwendet. Während der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen dürfen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers oder seines gesetzlichen Vertreters vom Veranstalter, Ausrichter sowie berechtigten Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden.

Unberechtigte Dritte haben keinen Zugriff auf die gespeicherten personenbezogenen Daten.

Die Daten speichern und verwenden Veranstalter, Ausrichter und beauftragte Dienstleister so lange, wie sie für ihren Zweck erforderlich sind. Mit Abgabe der Meldungen stimmen die Vereine / Startgemeinschaften der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung personenbezogener Daten für alle gemeldeten Teilnehmer zu. Bei minderjährigen Teilnehmern sind die meldenden Vereine / Startgemeinschaften für die Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters verantwortlich.

Jeder Teilnehmer oder sein gesetzlicher Vertreter kann der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung der personenbezogenen Daten jederzeit ganz oder teilweise beim Veranstalter schriftlich widersprechen und ihre Löschung verlangen. Eventuelle Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V..

Detaillierte Fragen zum Datenschutz beantwortet der/die Datenschutzbeauftragte des Landesschwimmverbandes Niedersachsen e.V., Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover. Tel.: 0511 / 26 09 290.

Sonstige Bestimmungen und Hinweise:

Der Veranstalter behält sich Einlassbeschränkungen vor.

Es wird darauf hingewiesen, dass Schwimmhilfen aus Hartplastik beim Einschwimmen nicht benutzt werden dürfen. Hierzu gehören u.a. Schwimmflossen, Paddels, Handplatten.

Die Zeitnehmer nutzen selbst gestellte Digitaluhren.

Die Bedienung der Wendetafeln bei den 800 m/1500 m-Wettkämpfen obliegt den Vereinsvertretern.

Mit Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzliche Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung und Berichterstattungen haben.

Glasbehälter sind am Beckenrand nicht gestattet. Bei Glasbruch trägt der Verein/SG des Verursachers eventuell erforderliche Kosten des Badbetreibers.

Weder der Veranstalter, der Ausrichter, noch die Rechtsträger der Sportstätte übernehmen für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. eine Haftung.

Pausen für Siegerehrungen werden spätestens mit dem Meldeergebnis mitgeteilt.

Änderungen durch den Veranstalter vorbehalten.

Pflichtzeiten:

WEIBLICH	offen	2007/08	2009	2010	2011	2012
50 m Freistil	0:28,00	00:29,00	00:30,00	00:30,00	00:30,50	00:30,50
100 m Freistil	01:01,00	01:02,50	01:04,00	01:04,00	01:05,00	01:08,00
200 m Freistil	02:12,00	02:16,00	02:18,00	02:18,00	02:20,00	02:24,00
400 m Freistil	04:45,00	04:55,00	05:00,00	05:00,00	05:00,00	05:05,00
800 m Freistil	10:00,00	10:15,00	10:20,00	10:20,00	10:40,00	10:50,00
1500 m Freistil	19:00,00	19:50,00	20:00,00	20:00,00	20:10,00	20:30,00
50 m Brust	00:35,00	00:37,50	00:39,00	00:39,50	00:40,00	00:40,50
100 m Brust	01:17,00	01:22,00	01:24,00	01:24,00	01:25,00	01:26,00
200 m Brust	02:48,00	02:55,00	02:58,00	03:02,00	03:05,00	03:06,00
50 m Rücken	00:32,00	00:34,00	00:35,50	00:35,50	00:35,50	00:36,00
100 m Rücken	01:10,00	01:12,00	01:14,00	01:14,00	01:16,00	01:17,00
200 m Rücken	02:28,00	02:36,00	02:38,00	02:38,00	02:40,00	02:44,00
50 m Schmetterling	00:30,00	00:31,50	00:32,50	00:33,00	00:33,50	00:34,00
100 m Schmetterling	01:08,00	01:10,00	01:14,00	01:15,00	01:17,00	01:17,00
200 m Schmetterling	02:32,00	02:42,00	02:50,00	02:55,00	03:00,00	03:00,00
200 m Lagen	02:30,00	02:36,00	02:38,00	02:39,00	02:42,00	02:45,00
400 m Lagen	05:25,00	05:35,00	05:35,00	05:35,00	05:45,00	05:55,00

MÄNNLICH	offen	2007/08	2009	2010	2011	2012
50 m Freistil	00:24,50	00:25,80	00:26,50	00:27,00	00:28,50	00:29,50
100 m Freistil	00:53,00	00:56,00	00:57,00	00:58,50	01:01,00	01:03,00
200 m Freistil	01:58,00	02:04,00	02:05,00	02:10,00	02:13,00	02:18,00
400 m Freistil	04:16,00	04:25,00	04:30,00	04:40,00	04:50,00	05:10,00
800 m Freistil	09:00,00	09:30,00	09:40,00	10:10,00	10:15,00	10:30,00
1500 m Freistil	17:50,00	18:20,00	18:40,00	19:15,00	19:45,00	20:30,00
50 m Brust	00:31,00	00:33,00	00:34,50	00:35,50	00:37,00	00:39,00
100 m Brust	01:07,00	01:11,00	01:15,00	01:17,00	01:19,50	01:23,50
200 m Brust	02:28,00	02:38,00	02:45,00	02:47,00	02:52,00	03:03,00
50 m Rücken	00:28,50	00:30,50	00:32,00	00:33,00	00:34,00	00:36,50
100 m Rücken	01:01,00	01:06,00	01:08,00	01:11,00	01:14,00	01:16,00
200 m Rücken	02:14,00	02:24,00	02:26,00	02:30,00	02:36,00	02:42,00
50 m Schmetterling	00:26,00	00:28,50	00:29,50	00:30,50	00:32,50	00:33,50
100 m Schmetterling	00:58,00	01:02,00	01:06,00	01:07,00	01:14,00	01:17,50
200 m Schmetterling	02:15,00	02:24,00	02:40,00	02:45,00	02:50,00	02:55,00
200 m Lagen	02:14,00	02:20,00	02:26,00	02:28,00	02:36,00	02:42,00
400 m Lagen	05:00,00	05:10,00	05:15,00	05:20,00	05:35,00	05:50,00

Für Staffeln gelten keine Pflichtzeiten.

gez.
Dirk Deichhard
LSN
Vorsitzender FA Schwimmen

gez.
Stefan Tillmann
W98 Hannover
Schwimmwart

gez.
Gernot Ingenerf
LSN
SB LM