

Baderegeln zum Lernen für Bronze Silber & Gold

1.) Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen schwimmen .



Achte auf die Wassertemperatur!



2.) Kühle Dich stets ab, bevor Du das Wasser betrittst,

3.) Verlasse das Wasser, wenn Du frierst.



4.) Nur in Gewässer springen, in denen Dir die Wassertiefe bekannt ist, unbekannte Ufer bergen Gefahren!



5.) Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer.

6.) Bei Gewitter musst Du das Wasser verlassen, Lebensgefahr!

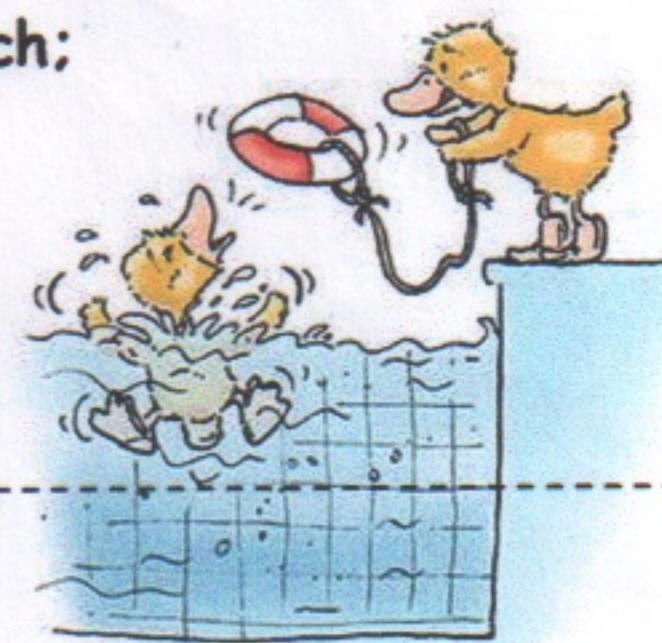
7.) Verunreinige das Wasser nicht, verhalte dich stets hygienisch.



8.) Trockne Dich nach dem Baden ab, ziehe dir trockene Kleidung an.

9.) Überschätze in freien Gewässer nicht Können & Kraft, Strömungen können lebensgefährlich sein. Luftmatraze; Autoschlauch; und Gummitiere sind gefährliche Spielzeuge.

10.) Rufe niemals um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, hilf anderen, wenn Hilfe not tut!



11.) Schwimmen an der Meeresküste birgt besondere Gefahren, informiere Dich vor dem Baden über diese.

12.) Schifffahrtszonen, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Badezonen!

13.) Mache Dich mit den Regeln zur Selbsthilfe für unerwartete Situationen

Regel 1 – 8:



Regel 1 – 10:

Es ist natürlich immer gut alle Regeln zu können!



Regel 1 – 13:

